



Tugigrupp hasartmängija lähedastele

Tallinnas, 18.september - 20.november 2023

Tugigruppi on oodatud hasartmänguri täisealised lähedased (isa, ema, õde/vend, vanavanem, kaaslane/abikaasa, laps/lapsed, lähedane sõber).

Grupi eesmärk on aidata mõista, mis on probleemne hasartmängimine, kuidas see mõjutab mängurit ja tema lähedasi ning kuidas leevendada probleemse hasartmängimisega kaasnevaid negatiivseid tagajärgi.

Tugigrupis arutame veel:

- kuidas motiveerida mängurit abi otsima ja teda paranemise teekonnal toetada
- kuidas hoida ja tõsta iseenda emotsionaalset heaolu ning parandada suhteid, mis on lähedase probleemse hasartmängimise tagajärjel kahjustada saanud.

Üks grupikohtumine kestab 90-120 minutit, mille jooksul käsitletakse planeeritud teemat ning arutletakse ka grupiliikmete oluliste küsimuste ja emotsionaalset tuge vajavate teemade üle.

Muu oluline info:

- Grupis osalemine on tasuta, grupitegevus on rahastatud projekti "Hasartmängusõltuvuse ennetamine ja hasartmängusõltuvusega inimeste ning nende lähedaste toetamine" poolt
- Grupp avatakse 3 osaleja registreerumisel, maksimaalselt kuni 8 liiget. Juba avatud gruppi liituda ei saa.
- Kohtumised toimuvad Tallinnas (täpsem info registreerunutele enne grupikohtumiste algust)

Registreerumiseks kirjuta oma osalemise soovist aadressil: tugigrupp@15410.ee

NB! Registreerumine on avatud **kuni 15. september 2023**. Registreerumisel palume teada anda grupis osaleja ees- ja perekonnanimi, vanus, seos mänguriga ja veel midagi, mida peab osaleja oluliseks enda kohta teada anda.

Grupikohtumised toimuvad esmaspäeviti algusega kl. 18.30 järgmistel kuupäevadel:

18., 25. september; 02., 09., 16., 23., 30. oktoober; 06., 13. ja 20. november 2023

Gruppi viivad läbi:

Kaja Laidre, psühholoog

Mari Munk, kliiniline psühholoog

Sandra Vetik, kliiniline psühholoog

Kristel Altmäe, psühholoog, pereterapeut